

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 41 протокол № 6
от 27.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с № 41

О.В. Малыгина
Приказ № 117-ОД от 27.06.2023 г.

Согласовано
Советом родителей МБДОУ д/с № 41
Протокол № 6 от 27.06.2023

РЕЖИМ

занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 41 города Ставрополя

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 41 города Ставрополя (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 24 июня 20231 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21), санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)», Уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий является обязательным для исполнения педагогическими работниками Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме полного (12 часового) пребывания – с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.4. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и

режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

2.5. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7.00 до 8.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

– начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8.00;

– окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00;

– перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 мин;

– продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

– продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;

– продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят

гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического воспитания

5.1. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.2. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. (часть 7 введена Федеральным законом от 13.06.2023 N 256-ФЗ)

5.3. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

–при температуре воздуха не более 9° С без ветра;

–при температуре воздуха не более 6° С при скорости ветра до 5м/с;

–при температуре воздуха не более 3° С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

5.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.6. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2) организацию питания обучающихся;

3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

б) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

6. Дополнительные санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение распространения COVID-19 в Учреждении

6.1. В Учреждении обеспечивается групповая изоляция при осуществлении образовательной деятельности – в групповом помещении и (или) на открытом воздухе отдельно от других возрастных групп.

6.2. При использовании музыкального или спортивного зала, кабинетов художественно-эстетического, познавательного и речевого развития, после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха.

6.3. Обработка игрушек, игрового и иного оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

6.4. В учреждении запрещается проведение массовых мероприятий с участием разных возрастных групп, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.